

Narodowy Instytut Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego		
	za rok 2025		
- Formularz należy wypełnić w języku polskim; - Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola; - W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach; - We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).			
Data zamieszczenia sprawozdania		2026-07-14	
I. Dane organizacji pożytku publicznego			
1. Nazwa organizacji	FUNDACJA LUDZIE I MEDYCYNĄ		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat WARSZAWA
Gmina WARSZAWA	Ulica UL. KAJETANA GARBIŃSKIEGO	Nr domu 16	Nr lokalu
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 01-122	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 504061482
Nr faksu	E-mail fundacja@ludzieimedycyna.pl	Strona www www.ludzieimedycyna.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	2018-12-05		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2024-02-02		
5. Numer REGON	38196530500000	6. Numer KRS	0000760954
7. Skład organu zarządzającego organizacji (Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Joanna Twardak	członkini zarządu	TAK
	Marta Śmigiel	członkini zarządu	TAK
	Zuzanna Stańko	członkini zarządu	TAK
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji (Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Alicja Sekret	Członkini rady fundacji	TAK
	Aneta Wąż	Członkini rady fundacji	TAK
	Robert Statkiewicz	Członkum rady fundacji	TAK

9. Cele statutowe organizacji <i>(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)</i>	Fundacja zajmuje się psycho-społecznym aspektem choroby przewlekłej. Tworzy rozwiązania i usługi wspierające dobre życie z chorobą oraz poprawiające jakość funkcjonowania osób chorujących, ich bliskich i osób zaangażowanych w udzielanie pomocy. Celami Fundacji są: Prowadzenie działalności naukowo-badawczej w zakresie wiedzy o zdrowiu psychofizycznym, w szczególności funkcjonowania psycho-społecznego pacjentów chorujących przewlekłe oraz osób zaangażowanych w ich wsparcie (bliskich i specjalistów). Ochrona zdrowia psychofizycznego oraz promocja zdrowego stylu życia. Popularyzowanie wiedzy naukowej na temat zdrowia psychofizycznego oraz zagadnień związanych z funkcjonowaniem osób z chorobami przewlekłymi. Budowanie i moderowanie dialogu pomiędzy wszystkimi interesariuszami w obszarze zdrowia psychofizycznego, w tym pacjentami, ich bliskimi, specjalistami, instytucjami publicznymi, organizacjami pozarządowymi i podmiotami prywatnymi. Oferowanie wsparcia w zakresie zdrowia psychofizycznego dla różnych grup odbiorców indywidualnych (pacjentów, lekarzy, psychologów i innych specjalistów) oraz organizacji publicznych i prywatnych. Upowszechnianie idei i praktyki projektowania usług i narzędzi dla medycyny z uwzględnieniem głosu, doświadczeń i potrzeb osób chorych, ich bliskich oraz innych interesariuszy systemu ochrony zdrowia, zgodnie z nurtem Human Centred Design.
10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji <i>(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)</i>	Fundacja realizuje swoje cele poprzez prowadzenie działalności odpłatnej i nieodpłatnej. W zakres działalności nieodpłatnej wchodzi: 1) Działalność naukowo-badawcza w zakresie wiedzy o zdrowiu psychofizycznym i aspektach psycho-społecznych choroby fizycznej poprzez: prowadzenie badań naukowych, prowadzenie badań wdrożeniowych i stosowanych, wspieranie badań naukowych prowadzonych przez inne podmioty i osoby fizyczne, publikowanie badań, udział w konferencjach naukowych, gromadzenie, analizowanie i syntetyzowanie danych otrzymywanych w ramach badań oraz prowadzonych działań. 2) Ochrona zdrowia psychofizycznego i promocja zdrowego stylu życia poprzez: organizowanie programów i projektów w ochronie zdrowia, inicjowanie i prowadzenie kampanii ochrony zdrowia, wspieranie programów, projektów i kampanii w ochronie zdrowia organizowanych przez inne podmioty i osoby fizyczne. 3) Popularyzowanie wiedzy naukowej na temat zdrowia psychofizycznego i tematów pokrewnych poprzez: produkcję materiałów informacyjnych w dowolnym formacie (tekst, grafika, druk, internet, filmy, audycje, kursy online itp.), publikowanie materiałów własnych oraz cudzych z poszanowaniem praw autorskich, organizowanie wydarzeń w dowolnym formacie (spotkania, konferencje, instalacje artystyczne, wystawy, hackathony, pokazy mody, wydarzenia sportowe itp.), prowadzenie stron internetowych,

aktywne uczestnictwo w wydarzeniach specjalistycznych,
 prowadzenie interdyscyplinarnych projektów,
 podejmowanie nietypowych działań na styku art & science, np. produkcji
 własnej linii ubrań, organizacji wystaw itp.,
 prowadzenie lekcji szkolnych i pozaszkolnych na temat zdrowia
 psychofizycznego,
 rozwijanie nowatorskich narzędzi w zakresie zdrowia psychofizycznego i
 tematów pokrewnych (aplikacje mobilne, gry, programy itp.).

4) Budowanie i moderowanie dialogu pomiędzy wszystkimi
 interesariuszami w obszarze zdrowia psychofizycznego i pokrewnych
 poprzez:

współpracę z różnorodnymi instytucjami (państwowymi, samorządowymi,
 organizacjami pozarządowymi, zakładami opieki zdrowotnej w Polsce i za
 granicą) oraz osobami prywatnymi,
 inicjowanie okazji do prowadzenia dialogu (spotkania, konferencje,
 nietypowe formaty działań i aktywności),
 mediowanie w sytuacjach sporu,
 udział w konsultacjach społecznych oraz innych działaniach na rzecz zmian
 prawnych, instytucjonalnych i innych korzystnych z punktu widzenia
 zdrowia psychofizycznego,
 reprezentowanie pacjentów i wspieranie ich w publicznym wyrażaniu ich
 racji,
 stwarzanie okazji do współpracy za pośrednictwem narzędzi
 internetowych i działań offline,
 prowadzenie praktyk studenckich.

5) Oferowanie wsparcia w zakresie zdrowia psychofizycznego dla
 różnorodnych grup odbiorców indywidualnych (pacjentów, lekarzy,
 psychologów i innych specjalistów) oraz organizacji publicznych i
 prywatnych poprzez:

prowadzenie programów psychologicznych i psychoedukacyjnych,
 prowadzenie konsultacji, szkoleń, kursów, lekcji, treningów i warsztatów,
 organizowanie wyjazdów i obozów zdrowotnych,
 udzielanie porad specjalistycznych, w tym prowadzenie telefonicznych i
 internetowych linii wsparcia.

6) Upowszechnianie idei i praktyki projektowania usług i narzędzi dla
 medycyny z uwzględnieniem głosu i potrzeb osób chorych, ich bliskich
 oraz innych interesariuszy systemu ochrony zdrowia, zgodnie z nurtem
 Human Centred Design, poprzez:

przeprowadzanie badań eksploracyjnych, badań stosowanych, testów i
 analiz,
 projektowanie i przeprojektowywanie usług i produktów,
 prowadzenie warsztatów strategicznych i projektowych,
 sporządzanie raportów i audytów,
 prowadzenie konsultacji i mentoringu,
 organizowanie szkoleń, kursów i zajęć.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

W 2025 roku fundacja realizowała działania wspierające osoby z doświadczeniem choroby przewlekłej i ich najbliższych. Rozwijała również systemowe inicjatywy edukacyjne i rzecznicze. Kluczowe działania fundacji obejmowały 4 obszary: badania i edukacja, rozwój narzędzi wspierających pacjentów, komunikacja społeczna, wsparcie i rozwój wolontariatu.

1). Badania i edukacja

Realizowana była działalność naukowo-badawcza w zakresie wiedzy o zdrowiu psychofizycznym, o funkcjonowaniu psycho-

społecznym pacjentów chorujących przewlekłe i osób zaangażowanych w pomoc (tj. bliskich i specjalistów). Kontynuowana była współpraca z SWPS w ramach której studenci na podstawie badań opracowywali potrzeby pacjentów korzystających z narzędzi fundacyjnych. Kontynuowane były badania wewnętrzne fundacji na temat satysfakcji wolontariuszy ze współpracy z fundacją. Członkowie zespołu badawczego reprezentowali Fundację podczas UX Healthcare Meet-Up Warsaw w czerwcu 2025 roku. W ramach minigrantu realizowanego w ramach projektu WOW w NGO zorganizowany został panel dyskusyjny online na temat inkluzywności w badaniach. Wydarzenie było tłumaczone symultanicznie na polski język migowy. Projekt dofinansowany ze środków Korpusu Solidarności – Rządowego Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030.

2) Rozwój narzędzi wspierających pacjentów

W ramach projektu aplikacji Pacjenci Pacjentom zostały przygotowane ankiety badawcze i zebrano dane dotyczące tego, jak w codziennym życiu osób chorujących przewlekłe wyglądają wizyty lekarskie oraz kontakty z lekarzami.

Zrealizowano Rebranding aplikacji obejmujący: rozszerzenie gamy kolorystycznej i dopasowanie jej do identyfikacji wizualnej całej fundacji, a także usprawnienie UI i UX pod kątem dostępności, czytelności oraz zgodności ze standardami WCAG.

W ramach 2 minigrantów realizowanych w projekcie WOW w NGO finansowanym ze środków Korpusu Solidarności – Rządowego Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030, opracowano:

1. Opracowały pierwszy etap stworzenia kieszonkowej mapy Źródeł do aplikacji, by można z niej było łatwo korzystać.

Jej celem jest ułatwienie weryfikacji materiałów dostępnych w mediach i internecie pod kątem prawdziwości przekazywanych treści.

2. Zostały opracowane i zaprojektowane karty, które w prosty i zrozumiały sposób wyjaśniają pacjentom najważniejsze zagadnienia związane z ich prawami.

W ramach projektu Oswoić chorobę został ukończony poradnik dla rodziców Komunikacja z dzieckiem w chorobie przewlekłej oraz dopełniające go narzędziowniki dla rodziców: Narzędziownik do regulacji emocji oraz Systemowe wsparcie dzieci chorych przewlekłe.

Dodatkowo w ramach minigrantu realizowanego w projekcie WOW w NGO dofinansowanego ze środków Korpusu Solidarności – Rządowego Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030, opracowane wersje testowe książki dla najmłodszych dzieci "Choruś u okulisty" prezentującej specjalistyczne badania okulistyczne w prosty i empatyczny sposób.

Kontynuacja działań projektu Źródła.

W sierpniu 2025 rozpoczęła się realizacja kolejnej odsłony projektu „Źródła”. Celem projektu jest wsparcie pacjentów w podejmowaniu świadomych decyzji zdrowotnych i żywieniowych poprzez rzetelne i przystępne informacje. Do tej pory zrealizowano etap analizy i researchu, obejmujący zbieranie najczęściej powielanych mitów żywieniowych oraz przegląd literatury naukowej i rekomendacji instytucji zdrowotnych. Obecnie trwa opracowanie szczegółowe treści – wyłoniono 30 mitów o największym znaczeniu społecznym i rozpoczęto ich opracowanie.

Opracowania przygotowywane są w sposób merytoryczny przez zespół ekspertów, język naukowy jest tłumaczony na przystępny dla odbiorcy, a treści są redagowane pod kątem spójności i jasności przekazu. W kolejnym etapie materiały zostaną przygotowane do publikacji w formie PDF, e-booków, wpisów blogowych oraz treści do social media.

3). Komunikacja społeczna i wydarzenia

W 2025 roku fundacja rozpoczęła nagrywanie podcastu Ludzie i medycyna, w ciągu 12 miesięcy zrealizowanych zostało 9 odcinków podcastu, dotyczących wyzwań życia z chorobą przewlekłą:

W zeszłym roku powstało 9 odcinków:

Poznajmy się – Fundacja Ludzie i Medycyna

Fake newsy – plaga naszych czasów – Helena Butkiewicz i Adam Majchrzak

„Taka kobieca uroda” – mit, który szkodzi kobietom z endometriozą – Maja Staśko i Karol Sulejewski

Rodzicielstwo w chorobie – trudne, ale pełne małych radości – Wiola Piróg i Matylda Przybylska

Kiedy wszystko przytłacza – jak radzić sobie w kryzysie? – Justyna Rzytki-Sroka i Aneta Wąż

Nie tylko matka: o ojcu w chorobie dziecka – Paweł Franczak i Paweł Tyras

Pod presją czasu – wyzwania ratownika medycznego – Mikołaj Kowalewski

Śmierć – oswoić to, o czym trudno mówić – dr n. med. Agata Malenda

Z chorobą przy świątecznym stole – dietetyczka kliniczna Roksana Środa

Fundacja prowadzi komunikację społeczną i edukacyjną na Facebooku, Instagramie i LinkedInie.

Najważniejsze wyniki osiągnięte w 2025 roku:

opublikowano ponad 220 postów;

treści osiągnęły ponad 1,2 mln wyświetleń;

posty dotarły do ok. 300 tys. osób;

Kluczowe działania:

promocja konferencji „O chorowaniu po ludzku”

promocja podcastu Ludzie i Medycyna

promocja Zlotu Badań Inkluzywnych

kampania „Życie z chorobą przewlekłą w Polsce”

W ramach realizowanego w projekcie WOW w NGO dofinansowanego ze środków Korpusu Solidarności – Rządowego Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018-2030 NIW-CRSO - zespół wolontariuszy przygotował kampanię społeczną "Skrywane Tajemnicę" przedstawiającą wyzwania z jakimi mierzą się pacjenci z chorobą przewlekłą w życiu codziennym. Kampania była stworzona również z myślą o kampanii OPP w 2026 a środki na jej promocję zostały przekierowane z Funduszy OPP z 2025 roku.

Kampania składała się z 3 krótkich historii opartych na prawdziwych przeżyciach pacjentek.

Rolki z backstage'u oraz rolką z przedstawieniem osób występujących w rolkach, które opowiadały swoje prawdziwe historie.

III Edycja Konferencji "O chorowaniu po ludzku" 2025 rok

Konferencja odbyła się online a wydarzenie obejrzało około 300 osób.

Została podzielona na 4 bloki tematyczne, w których uczestniczyło 12 gości i gościń:

Choroba przewlekła a związek - prelegentki:

Maja Staśko - Dziennikarka, aktywistka, autorka książek i spektakli teatralnych. Od lat codziennie wspiera osoby, które doświadczyły przemocy. Niedawno dostała diagnozę endometriozy i niepłodności.

Małgorzata Polnik - Wierzy, że każdy jest w stanie wykreować dla siebie życie jakiego pragnie, pomimo trudnych doświadczeń dzieciństwa, dysfunkcyjnych relacji czy diagnozy. Jako Terapeuta integracyjny, stosuje kompleksowe podejście i dostosowuje terapię do indywidualnych potrzeb osoby potrzebującej. Pomaga pacjentom na wielu płaszczyznach, m.i.n. doświadczającym choroby, w szczególności nowotworowej lub długoterminowej czy w terapii par.

Razem w chorobie dziecka - prelegentki:

Wiola Piróg - Dziennikarka, autorka książek dla dzieci i młodzieży. Swoją pierwszą książkę napisała i wydała na rzecz Hospicjum dla Dzieci w Częstochowie, a inspiracją do jej powstania była jej niepełnosprawna córka, Olisia. Uwielbia spotkania z dziećmi, podczas których promuje czytelnictwo i szerzy przesłanie ze swoich bajek, że każdy jest wyjątkowy, a „inny”, nie znaczy „gorszy”.

Dominika Musiałowska - W pracy zawodowej specjalizuje się w tematach dotyczących psychologii otyłości i żywienia, neuroróżnorodności (szczególnie spektrum autyzmu i ADHD u osób dorosłych), psychosomatycznych czynników wpływających na leczenie zaburzeń metabolicznych, neuropsychologii stresu i jego wpływu na zdrowie, zaburzeń odżywiania oraz psychologii zdrowia. Autorka i współautorka 12 książek na temat insulinooporności.

Męski punkt widzenia - prelegenci:

Kamil Otowski - Podwójny Mistrz Paraolimpijski z Paryża 2024 w pływaniu na 100m i 50m stylem grzbietowym, w Kadrze Narodowej występuje regularnie od 2015 roku. Pasję do sportu podtrzymuje grając od 2021 roku w rugby na wózkach. Choruje na polineuropatię, która przyczynia się do zaniku nerwów w kończynach. Magister Prawa na Akademii Leona Koźmińskiego, dwukrotny uczestnik konkursu arbitrażowego Vis Moot.

Piotr Świniarski - Specjalizuje się w andrologii operacyjnej i rekonstrukcjach urogenitalnych (m.in. implantacje protez prącia, zwieracza cewki moczowej, korekty skrzywień prącia, wieloetapowe korekty chirurgiczne płci osób transpłciowych).

Współtworzy pierwszą w Polsce klinikę medyczną specjalizującą się w chirurgii urogenitalnej, leczeniu zaburzeń erekcji oraz kompleksowym leczeniem pacjentów po radykalnej prostatektomii.

Pacjencka codzienność - prelegenci:

Dominika Jeżewska - Edukatorka i twórczyni internetowa, która od 6ciu lat pod pseudonimem Pani Łuska wspiera pacjentów chorych na łuszczycę. Jest jedną z inicjatorek Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej "Daj Się Odkryć" skierowanej dla osób z łuszczycą.

Karol Bączkowski - Realista, trener pierwszej pomocy, propagator zdrowego trybu życia, prostego wykładania pierwszej pomocy oraz publicznego dostępu do defibrylatorów zewnętrznych. Wydawca książki dla dzieci pisanej wierszem: „Bączek Ratownik”, twórca webinarów medycznych oraz mówca - power speech. Prywatnie mąż i tata Zuzanny 7 lat i Kuby 12 lat.

4). Wsparcie i rozwój wolontariatu

W ramach projektu WOW w NGO finansowego ze środków Korpusu Solidarności oraz NIW-CRSO w 2025 roku zrealizowano: 5 minigrantów, które szczegółowo zostały opisane powyżej. Odbyła się wizyta studyjna w Poznaniu z udziałem wolontariuszy (liderów zespołów) oraz spotkanie integracyjne w Warszawie, podczas którego zrealizowane zostały wspólne warsztaty twórcze oraz nagrano ostatnią rolkę z kampanii.

Odbyły się również szkolenia i warsztaty dla wolontariuszy fundacji:

Warsztaty z komunikacji oraz storytellingu. Składały się z 2 części - pierwsza przeprowadzona dla zarządu i liderów zespołów miała na celu wybrać metody i najważniejsze punkty komunikacyjne, drugie dla wszystkich chętnych osób miała na celu pomóc w tworzeniu storytellingowych środków przekazu. Warsztaty stały się punktem wyjścia do opracowanej później Kampanii Społecznej "Skrywane tajemnice".

Kolejne 2 częściowe warsztaty dotyczyły Filozofii badań w fundacji i etyki.

Cześć 1 dedykowana liderom zespołów i wszystkim osobom, które chciały poznać podstawy prowadzenia badań społecznych oraz UX, druga zaś skierowana do osób, które na co dzień są zaangażowane w procesy badawcze fundacji.

W 2025 roku wolontariusze zrealizowali ponad 4500 godzin.

1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego <i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i>	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	☐ województwo
	☐ gmina	☐ kilka województw
	☐ kilka gmin	☒ cały kraj
	☐ powiat	☐ poza granicami kraju
	☐ kilka powiatów	

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji <i>(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)</i>	Osoby fizyczne	10000	
	Osoby prawne	0	

2.2. Informacje na temat odbiorców innych, niż wymienieni w pkt 2.1, na rzecz których działała organizacja <i>(Np. zwierzęta, zabytki)</i>	
---	--

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	☒ Tak ☐ Nie
---	---

3.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Fundacja rozwijała aplikację mobilną „Pacjenci Pacjentom” – bezpłatną i anonimową aplikację dostępną na urządzenia z systemem Android i iOS, umożliwiającą pacjentom prowadzenie rozmów z osobami mającymi podobne doświadczenia choroby. Aplikacja pozwala zarówno otrzymywać, jak i udzielać wsparcia osobom znajdującym się w podobnej sytuacji zdrowotnej. W 2025 roku zespół aplikacji koncentrował się na rebrandingu aplikacji rozwoju nowego modułu edukacyjnego „Appteczka”, stworzonego z myślą o praktycznym wsparciu pacjentów w codziennych wyzwaniach związanych z chorobą.	86.90.E	0,00 zł

2	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	W 2025 roku Fundacja prowadziła całoroczną kampanię edukacyjną w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram, LinkedIn), poświęconą psychospołecznym aspektom życia z chorobą. Publikowane były posty edukacyjne, artykuły blogowe oraz podcasty. Poruszane były tematy takie jak: komunikacja z lekarzami, zdrowie psychiczne, wsparcie społeczne, samotność związana z chorobą, rodzicielstwo w chorobie dziecka, wyzwania życia codziennego z chorobą przewlekłą. Na LinkedIn Fundacja promowała swoją działalność edukacyjną i rzeczniczą.	63.12.Z	0,00 zł
3	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Projekt „Oswoić chorobę” to inicjatywa wspierająca dzieci z chorobami przewlekłymi i niepełnosprawnościami oraz ich rodziców. Celem projektu jest pomoc rodzinom w lepszym radzeniu sobie z codziennością z chorobą poprzez dostarczanie rzetelnej wiedzy, praktycznych narzędzi i wsparcia emocjonalnego. W ramach projektu opracowywane są poradniki, karty wspierające komunikację z dzieckiem, narzędziowniki do regulacji emocji oraz bajkoterapeutyczne książeczki przygotowujące dzieci do badań i leczenia. Materiały udostępniane są bezpłatnie lub za symboliczną opłatą. W 2025 roku zakończono prace nad „Narzędziownikiem do regulacji emocji” dla rodziców dzieci z chorobami przewlekłymi. Kontynuowano również opracowywanie poradnika „Komunikacja z dzieckiem w chorobie” oraz narzędziownika dotyczącego systemowego wsparcia rodzin. Równolegle rozwijano zestawy kart tematycznych („Szpital”, „Sytuacje codzienne”, „Emocje”, „Relacje społeczne”), które pomagają dzieciom zrozumieć chorobę, proces leczenia i własne emocje oraz wzmacniają poczucie bezpieczeństwa.	85.59.B	0,00 zł

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	☒ Tak ☐ Nie
4.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer(-y) działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), zaczynając od głównego przedmiotu działalności	

Lp.	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)	Szacunkowe koszty poniesione w ramach sfery z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
1	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	W ramach współpracy z Fundacją HelloZdrowie Fundacja Ludzie i Medycyna zaangażowała się w proces opracowania „Krótkiej Instrukcji o Osteoporozie”. Zakres działań obejmował przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów wydobywczych z udziałem osób posiadających doświadczenie choroby oraz analizę zebranych danych i wniosków. Celem warsztatów było poznanie realnych potrzeb, wyzwań i doświadczeń pacjentów związanych z diagnozą, leczeniem oraz codziennym funkcjonowaniem z osteoporozą. Na podstawie zgromadzonych informacji przeprowadzono analizę jakościową, wyodrębniono najważniejsze obszary wsparcia oraz opracowano rekomendacje i wskazówki, które zostały wykorzystane przy tworzeniu materiału edukacyjnego. Działania realizowano z wykorzystaniem podejścia skoncentrowanego na doświadczeniu pacjenta (patient experience) oraz metod projektowania zorientowanego na człowieka (Human Centered Design).	72.20.Z	0,00 zł
2	ochrona i promocja zdrowia, w tym działalność lecznicza w rozumieniu ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618, 788 i 905)	Fundacja zorganizowała ogólnopolską, bezpłatną konferencję online „O chorowaniu po ludzku”, skierowaną do osób z doświadczeniem choroby przewlekłej, ich bliskich oraz pracowników ochrony zdrowia. Celem wydarzenia było budowanie dialogu o zdrowiu i opiece w oparciu o empatię oraz doświadczenia osób chorujących. W konferencji wystąpili zarówno eksperci przez doświadczenie – pacjenci i ich bliscy – jak również eksperci reprezentujący zawody medyczne i inne obszary związane z ochroną zdrowia. Wydarzenie miało charakter edukacyjno-wspierający, a udział w nim był całkowicie bezpłatny i otwarty dla wszystkich zainteresowanych. Konferencja była również dostępna dla osób głuchych dzięki zapewnieniu tłumaczenia na Polski Język Migowy.	85.59.B	0,00 zł

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą

☐ Tak
☒ Nie

5.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu(-ów) PKD 2007 odpowiadającego(-ych) tej działalności. Jeżeli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat 3 głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Lp.	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
1. Informacja o przychodach organizacji		
1.	Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem zysków i strat)	148 012,60 zł
a)	przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	130 076,67 zł
b)	przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	17 639,00 zł
c)	przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł
d)	przychody finansowe	0,00 zł
e)	pozostałe przychody	296,93 zł
2. Informacja o źródłach przychodów organizacji		
2.1.	Przychody z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	6 525,80 zł
2.2.	Ze źródeł publicznych ogółem:	111 280,00 zł
w tym:	a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł
	b) ze środków budżetu państwa	0,00 zł
	c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	0,00 zł
	d) ze środków państwowych funduszy celowych	111 280,00 zł
2.3.	Ze źródeł prywatnych ogółem:	24 780,47 zł
w tym:	a) ze składek członkowskich	0,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	4 409,51 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	20 370,96 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z działalności gospodarczej	0,00 zł

2.4. Z innych źródeł		5 426,33 zł
3. Informacje o kosztach poniesionych z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym		
3.1. Stan środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego		6 525,80 zł
3.2. Wysokość kwoty poniesionych kosztów z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym ogółem		0,00 zł
3.3. Działania, w ramach których poniesiono koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania		
3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego poniosła najwyższe koszty ze środków pochodzących z 1,5% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą kosztów		
4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	150 845,74 zł	0,00 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	128 665,04 zł	0,00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	18 930,24 zł	0,00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł	
d) koszty finansowe	87,04 zł	
e) koszty administracyjne	2 133,15 zł	0,00 zł
f) pozostałe koszty ogółem	1 030,27 zł	0,00 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1,5% podatku dochodowego od osób fizycznych	0,00 zł	0,00 zł
5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego		1 411,63 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego		-1 291,24 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej		0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego		0,00 zł

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień <i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji. W przypadku zwolnienia z podatku dochodowego od osób prawnych - podać dodatkowo kwotę)</i>	☒ z podatku dochodowego od osób prawnych	54 337,35 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	
	☒ z podatku od towarów i usług	
	☐ z opłaty skarbowej	
	☐ z opłat sądowych	
	☐ z innych zwolnień, jakich:	
	☐ nie korzystała	

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji.

☐ Tak
☒ Nie

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo:

(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)

- ☐ własność
- ☐ użytkowanie wieczyste
- ☐ najem
- ☐ użytkowanie
- ☐ użyczenie
- ☐ dzierżawa
- ☒ nie korzystała

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej

1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy

(Należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeżeli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)

1 osób

1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty

(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,50 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 2 miejsca po przecinku)

1,00 etatów

1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej

(Jeżeli kilka umów cywilnoprawnych było wykonywanych przez jedną osobę, to dana osoba powinna być policzona tylko raz)

5 osób

2. Członkowie

2.1. Organizacja posiada członków

☐ Tak
☒ Nie

0 osób fizycznych

2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego		0 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym		
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy <i>(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)</i>		☒ Tak ☐ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)</i>		0 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0 osób
	b) inne osoby	0 osób

3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres od 30 dni do 6 miesięcy</u> (Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)		23 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	23 osób
	b) inne osoby	0 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres <u>dłuższy niż 6 miesięcy</u> (Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)		43 osób
w tym:	a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	42 osób
	b) inne osoby	1 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym		
1. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		85 203,04 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	75 331,27 zł
	- wynagrodzenie zasadnicze	75 331,27 zł
	- nagrody	0,00 zł
	- premie	0,00 zł
	- inne świadczenia	0,00 zł
	b) z tytułu umów cywilnoprawnych	9 871,77 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		85 203,04 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0,00 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	85 203,04 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną przez organizację działalnością gospodarczą		0,00 zł
4. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne (Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1. zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesięcy) 3. podzielić przez liczbę członków zarządu)		1 577,83 zł
5. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne (zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)		0,00 zł
6. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne (zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)		0,00 zł
7. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 4-6, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej (zgodnie z objaśnieniem z punktu 4)		0,00 zł

8. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	6 300,00 zł			
9. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł			
10. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkowi innych niż organ zarządzający, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0,00 zł			
11. Wysokość najwyższego (jednostkowego) miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikowi organizacji, z pominięciem wynagrodzeń osób, o których mowa w pkt 8-10, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobie świadczącej usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0,00 zł			
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń <i>(Można wpisać informacje dotyczące wynagrodzeń, o których mowa w pkt 1-11, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)</i>				
VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożyczkach publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym				
1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	☐ Tak ☒ Nie			
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł			
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych				
VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożyczki publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym				
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	☐ Tak ☒ Nie			
2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację <i>(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)</i>				
Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe				☒ Tak ☐ Nie
4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację <i>(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)</i>				

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Wsparcie Organizacji Wolontariatu w NGO – WOW w NGO!	Celem zadania było wzmocnienie systematycznego e-wolontariatu kompetencyjnego w Fundacji Ludzie i Medycyna poprzez rozwój kompetencji wolontariuszy, poprawę komunikacji wewnętrznej, budowanie zaangażowania i integracji zespołu oraz stworzenie rozwiązań wspierających sprawną organizację pracy i ograniczających rotację wolontariuszy.	Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego, al. Jana Pawła II 12, 00-124 Warszawa, reprezentowany przez Dyrektora NIW-CRSO.	111 280,00 zł

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych

(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14 000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	☐ Tak ☒ Nie
--	---

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota
----	----------------------	--------------	-------

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp.	Nazwa spółki	REGON	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów
-----	--------------	-------	-----------------	---------------------------------	------------------------------------

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli
----	--------------------	-----------------

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego

☐ Tak
☒ Nie

5. Dodatkowe informacje

(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Imię i nazwisko osoby upoważnionej lub imiona i nazwiska osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Joanna Twardak Marta Śmigiel Zuzanna Stańko	Data wypełnienia sprawozdania	2026-07-14
--	---	-------------------------------	------------